



BILAN SPORTIF 2019-2020

CTC BRUZ PONT PEAN

COMMISSION TECHNIQUE CTC BRUZ PONT PEAN

1 33 EQUIPES ENGAGEES EN COMPETITION

5X5

- SM 3 équipes
- U20M 2 équipes
- U17M 2 équipes
- U15M 3 équipes
- U13M 2 équipes
- U11M 4 équipes
- U9M 3 équipes
- SF 2 équipes
- U18F 2 équipes
- U15F 3 équipes
- U13F 3 équipes
- U11F 2 équipes
- U9F 2 équipes

3X3

- U18F 1 équipe

2 UNE SAISON INACHEVEE

- ▶ La saison 2019-2020 restera une saison singulière car elle n'aura pas connu de dénouement.
- ▶ Nous pouvons cependant en tirer quelques enseignements et motifs d'espoirs pour l'avenir malgré l'incertitude dans laquelle se déroule cette rentrée 2020-2021.
 - ▶ Des problèmes de surclassement ont entraînés des difficultés dans la gestion de l'effectif SF2. Merci à Agathe Michel qui a été la seule à pouvoir venir en soutien de cette équipe.
 - ▶ Cependant, le passage de U20 à senior s'est effectué de manière naturelle grâce à un nouvel état d'esprit des joueurs, des entraînements réunissant ces deux catégories, et la participation probante de U20M à des rencontres SM.
 - ▶ Un problème d'encadrement avec des équipes pour lesquelles nous n'avons pas trouvé de coach: U20M2 SM3. Tous nos remerciements à tous les parents, joueuses et joueurs, et coaches bénévoles qui nous ont apportés leur aide et se sont occupés de la majorité de nos 33 équipes.
 - ▶ A la date du confinement, 15 des 33 équipes se trouvaient sur le podium des différents championnats.
 - ▶ Les U15F ont participé au championnat régional et ont atteint le niveau interrégional.

3 BASKET PERFORMANCE BASKET COMPETITION

Avec difficulté, la mise en place des filières compétition et performance a été enclenchée.



Les principales contraintes sont:

Le changement de mentalité et d'habitudes qui prend du temps à s'opérer:

Encadrement insuffisant

Créneaux d'entraînements, pas toujours en adéquation avec nos besoins

4 UNE REUSSITE EN U9 ET U11

Grâce à tous les parents, et en particulier ceux qui ont acceptés de participer à l'encadrement, les U9 et U11 ont connu une saison plus sereine que la précédente. Excepté quelques couacs liés à des absences d'arbitre et de table de marque en U11, les rencontres et surtout les plateaux se sont déroulés avec pour priorité le jeu et le plaisir des enfants plutôt que l'enjeu. Les plateaux U9 organisés salle bleue à Pont Péan ont connu des retours très positifs.

Je tiens une nouvelle fois à remercier tous les parents, tous les minibasketteurs et minibasketteuses, et M L Poiffaut pour cette réussite.

Nous espérons que cette nouvelle dynamique perdurera et influencera positivement la pratique de nos jeunes joueurs pour les saisons à venir.

5 LE BASKET SANTÉ EN POINTILLES

- ▶ Nous n'avons pas réussi à attirer des pratiquants bruzois sur le créneau basket santé du samedi matin salle Mauduit. Il faudra certainement beaucoup de temps pour nous créer une visibilité et devenir attractif. Notre communication doit encore se muscler.
- ▶ Proposer un autre créneau à Pont Péan en début de soirée nous aiderait à résoudre le problème de l'horaire matinal et à poursuivre notre démarche de vulgarisation de cette pratique.

6 LA PREPARATION MENTALE

Trois joueuses U15F1 ont été suivies cette saison, avec des résultats encourageants.

Ce suivi doit être élargi et amplifié, pour faire partie intégrante du cursus de la filière basket performance.

7 L'ECOLE DE TIRS

- ▶ Cette première saison a été positive sur le plan de la fréquentation. Ce créneau a accueilli sous la direction de Cyrille Kerloc'h, entre 20 et 25 U9 U11 et U13 le mercredi de 17h à 18h30 salle Mauduit. Les effets sur l'adresse des joueurs et joueuses se vérifieront sur le long terme, mais ce travail est une exigence pour améliorer la qualité technique et tactique de nos jeunes joueurs.
- ▶ Le créneau U15 U17 U20 du vendredi 18h-20h n'a pas encore le même succès, mais nous devons persévérer.

8 LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT

- ▶ La nouvelle formule en deux temps (théorique avec un échange interactif le matin, et pratique l'après midi) nous a permis d'entamer la création d'un langage commun et d'une culture basket partagée au sein de notre CTC.

9 FORMATIONS

► 9-1 Formation de l'encadrement

► 7 licenciés inscrits en formations:

- 3 en formation animateur club
- 4 en formation initiateur (2 ont abandonné)

► En raison du confinement, la fin de la formation n'interviendra que dans la première partie de la saison 2020-2021.

► 9-2 Formation du joueur

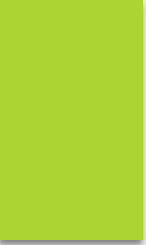
- 5 de nos licenciés U13 ont été invités à participer aux CED mis en place par le comité départemental. Titouan Chevochot et Mattéo Kourouma le mercredi à Chartres, Alice Chevalier Adèle Chanel et Marielle Okoko Ekaba le dimanche à Rennes. Adèle et Marielle ont eu l'honneur de représenter notre club dans la sélection départementale lors du TIC début janvier à Vannes.

10 LA PREPARATION PHYSIQUE

La séance du lundi est dorénavant installée dans le planning hebdomadaire des U15 et U18F. La fréquentation moyenne est de 15 à 20 joueuses, ce qui est satisfaisant. Chaque saison Matthieu Armand s'efforce avec l'aide de Coralie Cambon, d'optimiser ce créneau et proposer aux joueuses des séances physique et technique stimulantes.

Les séances proposées durant les vacances ne sont pas encore suivies avec assiduité. L'autonomisation est l'un des axes de progression pour les joueurs et joueuses de la filière performance.

La mise en place d'un créneau similaire pour les U15 U17 et U20M est à envisager à moyen terme.

- 
- Le confinement et son impact auront des effets sur le long terme que nous ne maîtrisons pas. Notre pratique sportive déjà en évolution va connaître une nouvelle mutation. Nous devons l'adapter aux contraintes qu'impose à notre quotidien cette pandémie.

11 S'ADAPTER AVEC NOS VALEURS

12 CONVIVIALITE ET CREATIVITE: NOS VALEURS SURES POUR L'AVENIR

- ▶ Cette épreuve nous a fait ployer, mais pas rompre. Le projet Trophée club 35 est reporté au mois de juin 2021, mais d'autres rendez-vous sont à noter cette année.
- ▶ Ensemble, en faisant appel à ce qui fait notre identité, notre volonté est de revenir plus forts et plus solides pour affronter de nouveaux défis.
- ▶ Fidèles à notre tradition d'organisation de rencontres de basket de haut niveau, le mois de septembre verra s'affronter salle Mauduit des équipes de NM1 pour deux matches amicaux de pré-saison Vitré Lorient le 11 et Lorient Caen le 26 . Ce seront les premiers des défis de la saison .
- ▶ Ensemble nous sortirons de ce moment "suspendu" pour nous retrouver avec enthousiasme, créativité et convivialité autour du basket.



MERCI DE VOTRE ATTENTION!