



**COMMISSION TECHNIQUE
CTC BRUZ PONT PEAN**

PROJET SPORTIF CTC BRUZ PONT PEAN





CONSTAT

C'est un lieu commun de dire que notre société change, et avec elle la pratique sportive.

Les pratiquants sont devenus des consommateurs qui aspirent à profiter des avantages d'une activité sportive sans ses inconvénients.

UN DEFI RECURRENT:

- 1- Constituer chaque saison des équipes compétitives pour viser à court terme le haut de tableau des championnats départementaux et à moyen-long terme le championnat régional.
- 2- trouver chaque année les bénévoles disponibles pour s'occuper de toutes nos équipes engagées en compétition.



An illustration of six diverse people of various ages and ethnicities playing basketball. They are wearing blue jerseys with orange numbers (8, 9, 10) and orange shorts. One person is jumping to shoot the ball, another is holding it, and others are in various active poses. The background is plain white.

UN DEFI PERMANENT

L'autre défi pour une structure comme la nôtre est de parvenir à concilier des pratiques et des motivations différentes chez ses adhérents, en touchant un public aussi large que possible, avec des moyens qui sont loin d'être illimités.

UNE REPONSE DOUBLE

Pour répondre à ces différentes problématiques, nous avons choisi de mettre en place deux filières de pratique :
une filière basket sans contrainte orientée vers l'éveil

sportif et le développement

une filière basket compétition orientée vers la performance.



Filière Basket sans contrainte

Ces équipes bénéficient de séances d'entraînement avec un encadrement salarié ou bénévole, diplômé en formation ou bénéficiant d'un accompagnement.

Ces équipes ne sont pas automatiquement engagées en championnat. Pour cela, il est indispensable qu'elles disposent d'un encadrement pour le suivi en compétition.

Elles n'ont pas d'objectif de résultat, mais chaque joueur défini avec l'encadrement des objectifs individuels de progression (technique, physique, mental, d'encadrement et d'engagement au sein du club notamment).

Des rassemblements seront proposés à chaque vacances scolaires pour évaluer la progression des joueurs, créer du lien entre les deux filières, et permettre aux joueurs non engagés en compétition de participer à de matches en interne.

Des échanges sportifs sont également programmés entre notre structure et le club du Cercle Paul Bert de Rennes. Pour le moment ils sont orientés vers les mini basketteurs (U7 U9) et des matches amicaux pour des équipes de la filière Performance

Entraînement encadré

Développement individuel et collectif

Possibilité d'intégrer la filière Performance



Filière basket Performance

Ce sont principalement les équipes fanions et les équipes réserves de chaque catégorie. Ces joueurs s'engagent dans un projet sportif à moyen et long terme dont l'objectif est la progression constante vers le meilleur niveau départemental et régional.

Ils intègrent des équipes dans lesquelles ils doivent démontrer chaque jour leur capacité à mettre en adéquation leurs ambitions sportives avec les exigences qu'elles requièrent en terme de rigueur, de discipline et d'effort pour atteindre les objectifs individuels et collectifs (notamment en perfectionnant sa gestuelle à l'école de tirs)

Entraînement Encadré

Développement individuel et collectif

Objectifs individuels et collectifs à court moyen et long terme

Possibilité de quitter la filière performance



PASSPORT

UN NOUVEL OUTIL DE SUIVI DU JOUEUR

**avorons un passeport du joueur qui permettra à l'encadrement et aux joueurs d'avoir un
permettant une gestion partagée de l'évolution et de la progression du jeune joueur. Nous
faire de ce document un véritable outil pour objectiver le développement du joueur, et
re un dialogue plus concret entre le joueur, ses parents et l'encadrement. C'est un outil
lexe que nous allons perfectionner grâce à une expérimentation progressive sur les
différentes catégories. Nous commencerons par les U9 et les U11.**

**En plus de ces deux filières principales
nos adhérents peuvent choisir de s'orienter vers le basket Loisir ou le basket
Santé.**



FORMATIONS

La pratique du basket dans une structure comme la nôtre nécessite bien entendu de l'encadrement. Former est donc un

impératif.

Nous proposons des formations internes gratuites et des formations avec des organismes fédéraux (comité départemental, ligue de Bretagne de basket) qui sont financées par notre structure.





AGENDA



Stage perfectionnement U11 U13
lundi 21 et mardi 22 octobre 2024
9h 17h
salle Mauduit



Mini camps comité U9 U11

jeudi 24 et vendredi 25 octobre 2024

9h 17h

salle Mauduit



Rassemblement U13 U15 U18

dimanche 20 octobre

14h 18h

salle Mauduit et Tabarly



**Formation arbitre et officiel de table de
marque
jeudi 24 et vendredi 25 octobre
10h 17h
salle Mauduit**



Formation Brevet Fédéral enfant
samedi 26 9h 17h
dimanche 9h 12h
salle Mauduit

MERCI!!!!!!

