

Résumés du week-end du 1^{er} et 2 octobre 2016

U15 Filles 1 contre St Brice en Coglès

Objectif donné par Matthieu : -40 points encaissés
objectifs donnés par l'équipe : 3 interceptions par quart-temps minimum, au moins 2 mouvements décisifs (avec panier)

Q1 : 8-15

nous rentrons bien dans le match, avec une défense peu agressive des deux côtés

Q2 : 15-24

Effectivement la défense des deux côtés laisse l'accès aux paniers respectifs un peu trop gentille

Beaucoup de fautes accordées dans ces 2 premiers quarts, avec à chaque fois + de 5 fautes collectives.

Il y a une drôle d'atmosphère, avec une impression de faux rythme, nous nous laissons endormir et n'imposons pas assez notre vitesse.

Q3 : 15-18

Voilà un 3^{ème} quart où l'on ne se laisse pas remonter mais on ne prend pas vraiment plus le large.

La défense ne se replie pas assez vite et n'impose pas assez de rythme.

On revoit l'objectif de Matthieu à - de 45 points pour être un peu plus réaliste (il y en a déjà 38)

Q4 : 14-21

On retrouve l'attaque du 2^{ème} quart avec une défense qui nous laisse jouer nos un-contre-un.

Belle victoire 52-80 contre une équipe plutôt faible en défense.

Tout le monde a marqué et ça c'est une très bonne nouvelle avec minimum 4 points pour chacune, ce qui nous montre que nous avons un potentiel offensif lorsqu'il est en confiance qui peut faire mal.

Coach Madenn et Coach Lolo

[SF2] Match du 02/10/2016 contre La Chapelle Cintré - Gagné 46 - 51

Deuxième match de la saison pour les Seniors Filles 2. Pour ce nouveau match contre l'équipe de La Chapelle Cintré, l'équipe bruzoise est composée d'Anna, Jeanne, Zoé, Faustine (de retour), Alexane, Coralie et Marwenna.

La première partie du jeu est dominée par le jeu des bruzoises qui gagnent de nombreux rebonds. Malgré un léger relâchement en fin de quart-temps, le score est de 11 à 16 en faveur de Bruz.

Le second quart-temps reprend un scénario sensiblement identique au premier avec une domination de Bruz sur la première partie avant de se faire remonter au score. Score nul : 10 à 10.

Pour le troisième quart-temps, l'objectif est de creuser l'écart. Les Bruzoises imposent leur jeu et leur rythme. Elles distancent leurs adversaires avec un joli 10 à 17 sur le quart-temps pour un écart provisoire de + 12 points.

Le match semble acquis mais les trop nombreuses pertes de balle sont pénalisantes. L'écart se réduit dangereusement. Les 7 points acquis aux troisième quart-temps sont perdus au quatrième. Le score final est figé sur 46 à 51 : + 5 points seulement pour Bruz.

Le match est remporté, c'est le principal !
Bravo à Zoé et Coralie dépassent les 10 points.

Bonne semaine,
Marité

2è match en divison 4 pour nos U13M2 contre l'US MORDELLES 2 :

Pendant le 1^{er} 1/4 temps, le jeu est équilibré mais peu de paniers marqués. Les équipes se jaugent, c'est la 1ère fois qu'elle se rencontrent. Peut-être une certaine tension ! Le score est serré : 10-10.

Au 2è, nos joueurs prennent le jeu à leur compte et sont supérieurs à nos adversaires autant dans le domaine technique, tactique que physique. Ils le remportent 20 à 6 et mène à la mi-temps 30-16.

Au 3è, ils se sont probablement crûs trop vite gagants et ils ont relâché la pression. Mordelles nous domine à tous les niveaux et recollent au score 34-34.

Au 4è, ils se reprennent et retrouvent leur jeu mais leurs adversaires ont pris confiance en eux. C'est tendu et stressant mais ils le remportent 12-7 pour un score final 46-41.

A part un passage à vide au 3è quart temps, ils ont bien joué et ont mérité le gain du match

.

Comme samedi dernier, ils n'étaient que 7 et physiquement, c'est éprouvant. Mais, ils ont tenu le coup et se sont bien battus. Bravo à eux.

Cordialement.

Christian

Résumé du match U17M1 contre Guichen :

Une seconde victoire pour ce deuxième match de la saison !...

Mais non sans difficultés au début du premier quart-temps : les joueurs n'étaient pas vraiment dans le jeu et les fautes se sont accumulées... Et avec une défense moins présente qu'au match précédent... Bref, un début de rencontre particulier et peu rassurant.

Cependant, à la fin du premier quart, nous sommes enfin arrivés à prendre la tête mais de peu...

Heureusement, les gars se sont motivés lors du deuxième quart-temps, pour s'imposer réellement au troisième.

Bruz a donc largement remporté la victoire 106 à 53.

Pour le moment l'équipe a toujours su garder ou reprendre l'avantage. Mais attention à rester concentrés sur toute la durée du match. Il est indispensable de s'efforcer de mettre en application ce qui est vu aux entraînements, comme le jeu rapide. Le groupe en est capable, il sait le faire, et bien !

Prochaine étape samedi contre Orgerblon.

Si nous voulons rester en tête de classement, il va falloir poursuivre les efforts et s'impliquer encore davantage lors des rencontres pour mériter cette première place.

Néanmoins, c'est un bon démarrage de saison, et il y a eu de belles propositions sur les matchs.

Grâce aux rencontres amicales, les joueurs se trouvent plus facilement... La cohésion d'équipe prend forme un peu plus chaque semaine.

Manon

AL Bruz Senior 2- fougères 5

Victoire 58/43

12-7, 15-9, 10-12, 21-15

Hugo (9 pts), Doudou, Sam, Nono (5 pts dont 1 3 pts), Pierrot (4 pts), Steve (4 pts), Galou (8 Pts), Kevin (10 Pts dont 2 3 pts), Nico (6 Pts) Alban (13 pts dont 1 3 pts).

Bruz 4 «3 pts » ; Fougères 2 « 3 pts »

Nous débutons en défense individuelle sur cette équipe fougèraise qui s'est déplacée à 7 joueurs.

Ces derniers se connaissent bien mais accusent un déficit de taille après la sortie sur blessure de leur intérieur. La malchance ne va pas les lâcher puisque leur meneur quitte également le terrain au second $\frac{1}{4}$ temps sur blessure.

27/16 à la mi-temps, le sort du match a l'air acquis aux Noirs, Fougères joue à 5 avec 2 joueurs à 4 fautes.....Trop de facilités, manque de concentration ? Fougères remporte ce 3^{ème} $\frac{1}{4}$!

Fougères fatigue dans le 4^{ème} $\frac{1}{4}$, Bruz place enfin ses premières contre-attaques et s'envole vers une victoire promise de bonne heure.