

## Résumés du 4/5 décembre ainsi que 10/11 décembre

### **U15F1 vs Fougères**

Dernier match de la première phase contre fougères  
Battus au match aller face aux premières nous avons une revanche à prendre

Q1 : 11-14

Un peu de mal à rentrer dans le match avec une défense qui regarde trop jouer  
Ça coupe devant nous et on laisse faire les passes

Q2 : 19-16

Ça y est on se met plus dedans pour revenir au score et comme au match aller on sent qu'en face si on appuie ça peut faire mal

À la mi-temps 30-30

C'est serré et ça va l'être tout le match

Q3 : 10-11

On revient un peu trop gentil des vestiaires  
Il faut appuyer là où ça fait mal et ne pas se sentir complexée

Q4 : 15-13 !!

Et oui on gagne sur le fil ce dernier quart  
Vous avez su réagir en équipe

Score final : 55-54

Cette fois ci nous n'avons pas lâché jusqu'à la fin nous avons été solide et solidaire  
C'est en jouant ensemble que ce résultat arrive  
Il faut que tout le monde se batte

Nous pensons que vous en avez encore sous le pied, certaines peuvent aller encore plus loin.

Nous finissons en beauté cette première phase avec un petit regret mais en même temps au match aller les 16 points étaient dur à aller chercher.

Bonne semaine  
Coach Madenn et coach Lolo

### **Résumé du match U17M1 contre Janzé**

Nous arrivons à la fin de la première phase du championnat.

Elle a révélé les progrès des uns et des autres et les avancées de l'équipe.

Depuis septembre, ce groupe fait preuve d'envie, et d'écoute, aussi bien sur les matchs que sur les entraînements.

Il y a eu des petites baisses de forme... Mais l'équipe, qui est particulièrement homogène, évolue positivement. Les plus timides commencent à prendre une vraie confiance et chacun trouve petit à petit sa place.

Le bilan est bon, les résultats sont là.

Dix matchs joués et nous avons su rester invaincus jusqu'au bout.

Le match de **samedi** s'est donc terminé par une nouvelle victoire. 83 - 41 Félicitations les gars !

Alors bien évidemment, il reste encore pas mal de choses à améliorer, à travailler mais la dynamique de groupe est bien là.

La seconde phase s'annonce plutôt bien. Attention quand même, le niveau sera différent, il faudra rester lucides, concentré et continuer à être assidus aux entraînements pour pouvoir espérer obtenir une bonne place au classement.

Je compte sur vous les garçons, je sais que vous donnerez le maximum pour cette nouvelle année qui arrive bientôt...

Manon

## **U11F2 : Journée 8 : LE VERGER / BRUZ 2**

### **Victoire 7-33 (0-4; 0-6; 3-6; 0-3; 0-8; 4-6)**

9 joueuses présentes aujourd'hui (Sasha absente) : Bleuenn, Marielle, Léonie, Adèle, Blanche, Alice, Julie, Gwenaëlle et Louise pour ce match contre Le Verger, avant-dernier de la poule avec 1 victoire...

Comme la semaine dernière, l'équipe du Verger est plus faible que nous, plus grandes mais d'un niveau inférieur...

Julie en a donc profité pour marquer son premier panier de la saison, dès la première période, sur une belle action.

Toutes les filles ont essayé de bien défendre, et sur ce genre de match plus facile, les contre-attaques ont été nombreuses. Le score aurait pu être plus important en notre faveur, mais malheureusement tous les paniers ne sont pas rentrés. L'apprentissage du tir en course suit son cours !!!

La semaine prochaine, dernier match de la première phase contre Chartres de Bretagne, une équipe qui est du même niveau que nous...

**Rédacteur : Gaël Malapert**, coach

## **U13F1 : 1ère phase Match Retour 4 : BALAZE / BRUZ 1**

### **Victoire 15-57 (6-19; 6-13; 0-11; 3-14)**

1 semaine après la perte de notre première place, à la suite d'une défaite évitable, nous nous rendons de bon matin (départ 8h45) à Balazé, proche de Vitré.

Les filles semblent être passés à autre chose, et c'est tant mieux... mais quoi de mieux qu'une bonne victoire pour se relancer.

Au match aller, on l'avait emporté de justesse (+1) et curieusement, elles sont avant-dernière du groupe, nous partons donc méfiants.

Suite aux derniers matchs, je pointe les défaillances qui nous ont coûté la victoire, et demande aux filles de se concentrer sur les passes et les rebonds défensifs !!

Du coup, les filles réussissent leur entrée en matière avec une défense impeccable, des interceptions et beaucoup de rebonds, notamment offensifs, suite à nos nombreux ratés. (6-19)

Le début du 2ème quart-temps est plus compliqué. Certaines filles doivent manquer de sommeil, et le manque de lucidité s'en ressent... Quelques mauvaises passes refont surface également, avec un petit manque défensif sur la meilleure joueuse adverse. Le temps-mort permet de remettre l'équipe dans le droit chemin. (12-32)

La mi-temps est assez joyeuse, et les filles se réveillent enfin. Afin qu'elles ne s'éparpillent pas, je leur donne l'objectif des 40 points d'écart à la fin du match, sachant qu'on en a déjà 20 !!

Les filles, un peu réticentes, l'acceptent....

Le 3ème quart-temps repart sur de bonnes bases défensives. L'équipe adverse n'arrive plus à accéder aux paniers : les remontées de balles sont interceptées par les filles qui multiplient les contre-attaques. On obtient beaucoup de fautes, et quelques lancers-francs. Balazé n'y arrive plus. Arwen marque même les 2 premiers paniers de sa jeune carrière. (12-43)

Le dernier quart-temps se joue avec la même intensité et le score atteints même les 42 pts d'écart sur un dernier panier de Lucile. (15-57)

Domalain ayant battu Etreilles, 3 équipes se retrouvent en tête du classement avec le même nombre de points : Domalain, Etreilles et Bruz. (7 victoires – 2défaites)

Mais cela ne change rien pour nous, la 3ème place nous est promise à cause d'un goal-avérage particulier négatif.

Merci aux quelques supporters bruzois ayant fait le déplacement matinal....

Dernier match de la première phase samedi prochain à Chartres De Bretagne.

**Rédacteur : Gaël Malapert, coach**

## **U13M2**

Nous avons joué à 9 contre 5 pour Guer. Le match aller, nous avons perdu 47-42. C'est une équipe du même niveau que nous.

Les 2 premiers quart temps ne sont pas différenciés car ils sont sensiblement les mêmes : Guer écartent leur **jeu**, ils se démarquent, ils sont présents au rebond et précis dans leurs shoots. De notre côté, le marquage n'est pas assez serré, nous manquons de collectivité mais les paniers rentrent. Nous perdons le 1<sup>er</sup> de peu « 12-9 » et nous sommes à égalité au 2<sup>e</sup> « 12-12.

A la mi-temps, nous sommes menés 24-19.

Au 3<sup>e</sup> quart temps, nous jouons vite, les passes sont précises, la défense est sérieuse. Guer est parfois dépassé et leurs attaques sont moins incisives. Nous le remportons 11-6 et le score est de 30-30.

Au 4<sup>e</sup> quart temps, Guer est fatigué, ils jouent surtout en contre-attaque et tirent peu au panier car nous défendons bien. Nous jouons vite, trop vite, nous nous précipitons y compris au shoot où nous tirons plus que nos adversaires. Nous manquons de précisions et nous le perdons 4-2. Le match se termine donc sur un score en faveur de Guer 34-32.

En cas de gain, nous passons à 14 points et nous avons un pied en division 3. Avec cette défaite, nous terminons tout de même 2<sup>e</sup> de notre groupe avec 13 points. Le week-end prochain, nous sommes exempts. Guipry-Messac et Guer (actuellement 2<sup>e</sup> tous les deux) se rencontrent **ce samedi** 10 décembre. Le perdant terminera à égalité avec nous tandis que le vainqueur sera 1<sup>er</sup> avec 14 points.

Il y a encore du travail, notamment pour un **jeu** plus collectif, un marquage plus serré et plus de présence au rebond. Certes, nous ne montons pas mais nos joueurs ont fait une belle première partie de saison. Rendez-vous janvier !

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous.

Christian

Match retour contre Argentré qui avait une revanche à prendre contre nous.

Q1 : 15-13

On démarre tout doucement, en se faisant un peu bousculer d'entrée, la défense n'est pas très agressive et on n'ose pas encore vraiment attaquer.

Q2 : 9-19

La machine se met en marche sur ce deuxième quart et on reprend un petit avantage qui sera précieux

mi-temps : 24-32 > +8 après avoir été mené et on les laisse sous les 10 pts sur ce quart.

Objectif du 3ème quart, démarrer rapidement pour enfoncer le clou et se mettre à l'abri

Q3 : 13-10

Finalement l'arbitrage en avait décidé autrement, avec 2 filles à 4 fautes très rapidement nous nous retrouvons à jouer à 6 pendant un quart temps, on résiste mais on ne prend pas l'avance voulue

Q4 : 16-15

On profite de notre avance, et avec 3 filles à 5 fautes on fini péniblement à 5 sur le terrain en gérant notre avance et en confortant notre 2ème place.

Score final 53-57

Finalement nous n'avons remporté qu'un seul quart-temps mais avec de l'envie, vous vous êtes battues jusqu'au bout.

Vous avez su résister avec une salle (logiquement) chaude et en terrain hostile mais c'est ce qui fait la beauté de notre victoire.

Pour les stats, nous avons concédé 22 LF avec 37% de réussite pour Argentré, si nous avions su adapter notre défense nous aurions pris au moins 8 points de moins, ce qui nous aurait permis de gérer la fin de match plus tranquillement.

28 fautes pour nous, 26 fautes pour Argentré, l'arbitrage n'a pas été autant en notre défaveur que ce que nous pensions.

Nous avons pris beaucoup de rebonds Def (21) mais avec un manque de relance en **jeu** rapide et des petites pertes de balle (trop) rapidement.

Côté rebonds Off (11) c'était un peu plus léger et nous n'avons pas su les remettre dedans.

15 interceptions ce qui est intéressant pour relancer vers l'avant.

Notre **jeu** rapide n'a pas été aussi efficace que certains matchs (notamment à l'aller) où nous avons peut-être plus de réussite mais aussi plus de volonté d'attaquer le panier.

A chaque fois que nous avons joué notre 1 contre 1, il y avait soit panier, soit panier + faute, soit faute.

Nous manquons encore d'envie d'oser.

Bravo pour votre belle réaction pour être allé chercher votre 7ème victoire et même dans la douleur.

Bonne semaine à toutes

Coach Madenn et Coach Lolo

## Senior Masculin 2 contre Orgerblon

ORGERBLON –AL BRUZ

Défaite 65-51

21-10, 14-3, 15-17, 15-21

NONO 7 Pts, HUGO 2 Pts, GALOU 6 Pts, PIERRE N 16 Pts, ALLAN 2 Pts, SAM 1 Pts,

PIERROT 15 Pts, KEVIN 2 Pts

Nous débutons en zone face à une équipe jeune très mobile. Orgères profite de notre manque d'agressivité pour artiller avec succès à 3 pts et pénétrer dans la raquette. Nous restons apathiques en ce dimanche matin. Seuls 3 points seront marqués dans le second quart temps !

Nous réagissons enfin en seconde période afin d'éviter une déculotté. Pierrot est mieux servi à l'intérieur, les lanciers Francs sont transformés. Nos extérieurs trouvent enfin la mire.

Nous gênons les shoots extérieurs et leurs pénétrations sont contrées (dans tous les sens du terme).

Nono fait tomber les fautes en pénétrant la raquette dans l'axe. Les Noirs retrouvent des couleurs mais bien trop tard. Nous gagnons la seconde mi-temps mais le mal était déjà fait.

Mention spécial à PIERRE N pour son adresse à 3 Pts en fin de match.

## Résumé du match U17M1 contre Martigné / Retiers

Attendus pour 14h15 à Retiers, nous n'avons pu démarrer notre échauffement qu'une bonne heure plus tard...Et il fut bref car à peine commencé, les trois minutes étaient déjà sifflées !

Le début de match s'annonçait donc difficile, il allait falloir tenir bon et ne rien lâcher. Effectivement, ça a débuté plutôt mal pour nous : peu de défense, un laisser-faire sur les contre-attaques...

Nos adversaires en ont profité pour prendre une légère avance. Rien de grave mais j'ai préféré prendre alors un temps mort avant que la situation ne soit irrécupérable.

Les joueurs se sont repris : du mieux, même si la défense n'était pas encore au top.

Mais ils ont été présents au rebond et ils ont réussi à mettre de la vitesse dans certaines actions de **jeu**.

Notre équipe a finalement réussi à prendre l'avantage et à gagner le premier quart. Mais cette avance était bien fragile.

Et par la suite, notre manque de constance, d'agressivité et d'intensité a confirmé le danger avec un score de 40 à 41 pour nous à la fin de la 1ère période.

Heureusement, le troisième quart allait faire toute la différence.

A la reprise, les gars sont rentrés bien motivés et présents : le **jeu** s'est accéléré et durci de notre côté et les points se sont enchaînés.

Encore une fois, notre groupe s'est imposé : 63 à 80 !

Ce fut une bonne deuxième période, même si la défense a eu tendance à se relâcher une fois l'avance prise. Attention donc à savoir garder son avance en maintenant une intensité de **jeu** au maximum constante.

Prochain et dernier match de cette première phase **samedi** à 19h00 à Bruz contre Janzé.

Manon.

### **U13M2 contre Guipry-Messac**

Nous jouions avec 8 joueurs contre 6 pour Guipry-Messac. A l'aller, nous avons gagné mais c'était serré, comme souvent entre nos 2 équipes. Nous nous attendions donc à un match compliqué chez eux.

1er quart temps : Guipry-Messac nous prend à froid, ils jouent vite et bien, notre défense est trop fébrile, nous sommes dépassés, un de nos meilleurs joueurs est déjà à 3 fautes et nous perdons 12-3.

2è quart temps : 4 joueurs clés sont sur le terrain pour tenter de remonter. Ils jouent mieux et font **jeu** égal avec leurs adversaires qui ne lâchent rien et ce sont eux qui le gagne de justesse 12-10.

A la mi-temps, nous sommes menés 24-13.

Au 3è quart-temps : ils se relâchent en défense, les passes sont moins précises et les paniers ne rentrent pas.

Guipry-Messac continue de nous mettre la pression : ils jouent collectif, ils sont présents au rebond et le remportent à nouveau, 12-6.

Au 4è quart-temps : nous finissons les 5 dernières minutes avec notre 5 majeur. Le **jeu** s'équilibre, les 2 équipes se neutralisent mais nous le perdons 11-9.

La perte assez nette du 1er quart temps nous a obligé à courir après le score tout le match. Mais, il faut se rendre à

l'évidence, Guipry-Messac était meilleur que nous dans le **jeu** collectif, le rebond et les shoots. Nous perdons donc

logiquement ce match sur le score de 47-28. Nous restons tout de même en tête du groupe et le match contre Guer **ce samedi** 3 décembre pourrait, en cas de victoire, nous placer en position

favorable pour la montée en division 3 avec, comme concurrent, notre adversaire du jour, Guipry-Messac.

Christian