

Résumés du 19-20 novembre 2016

U11F2 : Journée 6 GUER 1 / BRUZ 2

Défaite 32-2 (6-0; 8-0; 6-0; 10-0; 2-2 score arrêté)

Début de match assez équilibré malgré une défense absente... Les filles suivent le ballon et ne surveillent pas leurs joueuses et malgré mes conseils la défense sera très moyenne sur les 4 premières périodes. Elles nous ont habitué à beaucoup plus de combativité, même contre des filles de 2006 beaucoup plus grandes !!!

En attaque, les adversaires défendent bien sur porteur et nous n'arrivons pas à libérer le ballon convenablement.... Trop de dribbles par moment, mauvaises prises de décision (dribble ou passe, shoot compliqué !!), passes mal ajustées ne nous aident pas non plus.

C'est vrai qu'avec 10 joueuses (4 sur le terrain), les temps de jeu sont plus court, et les temps d'attente un peu long dans cette salle de Guer très fraîche.

Mais une fois que les filles ont été bien réchauffées, que l'écart de 30 pts a été atteint, les filles ont montrés de belles choses sur les 2 dernières périodes avec l'objectif de marquer un panier concrétisé par Alice. 1 ou 2 de plus aurait pu être possible mais la réussite nous a un peu fuit aujourd'hui....

Rédacteur : Gaël Malapert, coach

U13F1 : 1ère phase Match Retour 2 CHANTEPIE / BRUZ 1

Victoire 20-56 (2-20; 6-12; 10-10; 2-14)

Début de match très intense où les filles défendent avec une bonne agressivité, et attaquent le panier avec beaucoup d'envie. On pourra toujours regretter le manque de réussite par moment, mais elles se battent, interceptent de nombreux ballons et obtiennent de nombreux rebonds offensifs (qui sont aussi des stats importantes !!!) (2-20)

Malgré les rotations, les filles impriment toujours le même rythme et on se dirige vers une victoire facile. A l'exception d'Arwen (débutante !), qui a tout de même tenté plusieurs paniers, toutes les filles ont marquées au moins 2 paniers. Les parents, encore nombreux à Chantepie, ont admirés le spectacle... (8-32)

Le 3ème quart-temps est un peu plus compliqué. Les joueuses de Chantepie ne veulent pas lâcher et par l'intermédiaire de leur meilleure joueuse, intenable sur cette période, elles obtiennent un score de parité. On avait peut-être déjà gagné le match à la mi-temps !!! (18-42)

Après quelques petites remontrances (car il faut préparer le reste de la saison quand même !!!), les filles reprennent leur marche en avant et assomment une nouvelle fois les adversaires qui ne marquent que 2 petits points..... (20-56)

Maintenant, place au match pour la 1ère place du groupe qui aura lieu à Etreilles la semaine prochaine à 14h15, en espérant ne pas jouer dans leur 2ème salle en goudron !!!

Rédacteur : Gaël Malapert, coach

Match des U15F1 contre St Brice

match retour contre St Brice, comme cette équipe est en noir, cela nous donne l'occasion de tester le **jeu** de maillots blanc :)

Avec une autre nouveauté et l'arrivée de Noémie et une deuxième apparition de Jade.

Le challenge pour elles (ainsi qu'Angèle) : enchaîner deux matchs à suivre !

Q1 : 13-3

on commence comme il faut, avec une très bonne défense qui ne laisse pas beaucoup d'opportunités à l'équipe en noir de trouver beaucoup de failles.

Q2 : 9-14

malheureusement on perd notre allant défensif et on se fait battre sur ce 2ème quart et on relance le match.

+5 à la mi-temps seulement alors qu'on menait de 10 points !!

consigne : on retrouve notre agressivité défensive et on ne les laisse pas passer en contre ou en passe-et-va

Q3 : 12-9

un quart où l'on retrouve de l'efficacité en attaque (assez ?) et la défense passe sous les 10 points ce qui est le minimum.

Q4 : 16-6

ça y est on accélère, malgré la fatigue de certaines (2 matchs en même temps ça pèse dans les jambes).

on trouve les failles, on provoque les fautes et la défense est retrouvée face à une équipe qui ne trouve plus de solutions.

Score final : 51-32

Coach Madenn et Coach Lolo

Match des U13M2 contre Mordelles

A 8 joueurs, nous avons rencontré l'US Mordelles 2, seulement 6 pour eux.

Au 1er quart temps, les 2 équipes ont du mal à rentrer dans le match, quelques imprécisions dans les passes mais nous avons un peu plus de réussite au panier et nous menons 8-4.

Au 2è quart temps, les passent s'ajustent et les joueurs retrouvent petit à petit leur **jeu**. Nos adversaires marquent mais ils sont fébriles en défense. Nous le remportons 14-8.

A la mi-temps, nous menons 22-12.

Au 3è quart temps, nous resserrons le marquage, nos joueurs s'organisent de mieux en mieux, les passes sont plus précises, Mordelles est dépassé. Nous manquons quelques paniers mais nous le gagnons 11-0.

Au 4è quart temps, nos guerriers jouent vite et collectifs, nos paniers rentrent alors que nos adversaires sont désorganisés et leur défense prend l'eau. Nous l'emportons 20-9.

En résumé, quelques difficultés aux rebonds (les joueurs de Mordelles étaient plus grands que nous), nos joueurs ont pris confiance en eux au fil des quarts temps. Ils ne se sont pas démobilisés malgré leur avance et sont restés concentrés. Ils ont dépassé leurs opposants autant sur le plan technique, tactique que physique pour un score final de 53-21.

Christian

Résumé du match U17M1 contre Guichen

Ce fut un match compliqué pour nous avec un démarrage en demi-teinte... Une mauvaise défense de notre part, une maladresse aux shoots, nous empêchait de prendre l'avantage... On sentait bien qu'il y avait eu peu d'entraînements...

Ce sont rajoutés une mauvaise communication entre les joueurs, des erreurs de passes, des fautes d'inattention...

Bref, notre adversaire en a profité pour nous tenir au score.

Puis, nous sommes arrivés à prendre un léger avantage mais sans réussir à le conserver.

Avec aucune défaite jusqu'à présent, j'ai alors commencé à me demander si ce ne serait pas la première.

À la mi-temps, cependant, le score était de 31 à 30 pour nous.

Une mise au point dans les vestiaires s'est donc imposée.

Les joueurs ont pris le temps de s'échauffer et de prendre quelques shoots, avant la reprise du match.

Là, une vraie volonté de mieux faire et quelques belles actions nous ont permis de prendre l'avantage une bonne fois pour toutes et de le garder jusqu'à la fin de la rencontre.

C'est une bonne leçon pour l'équipe. La première phase est loin d'être terminée, il faut impérativement gagner les matchs retour pour espérer une montée.

Les joueurs ont su faire ce qu'il faut cette fois-ci et j'espère que pour les prochaines rencontres le groupe sera plus appliqué, attentif et surtout plus réactif en continu.

Malgré tout, il y a eu de bonnes choses. Notamment pour les rebonds, avec une forte présence de notre part qui nous a permis de ne jamais nous laisser trop distancer.

La victoire est donc quand même là car les gars n'ont rien lâché. C'est bien !

69 - 59

Prochain match à domicile face à Orgerblon : attention!.. il faudra être bons, durs en défense, insister sur le **jeu** rapide dès le début.

Manon

SM2 : ORGERBLON 2 / BRUZ 2

Défaite 71-51 (16-14; 15-17; 16-6; 24-14)

Avant match assez compliqué avec un mauvais horaire de départ, un oubli de maillots et du coup une arrivée juste à l'heure pour le match. Heureusement, le fair-play des joueurs de Fougères, dans leur salle froide et loin de Fougères nous a permis d'avoir un échauffement raisonnable de 10 minutes !!!
Merci à eux...

Du coup, on a pas été ridicule et la 1ère mi-temps a été équilibrée. Certes, les nombreuses passes trop longues des Fougerais nous a bien aidé car, de notre côté, sans être non plus très précis dans les passes et les tirs, ont réussi à rester dans la course.

Le score de parité à la mi-temps (31-31) nous satisfaisait bien...

Toutefois, les adversaires ont commencé à jouer plus juste au 3ème quart-temps, si bien que l'écart a grimpé jusqu'à 10 pts. De notre côté, on a beaucoup tenté de tirs extérieurs qui ne sont pas rentrés, et on a oublié le **jeu** en percussion. (47-37)

Le 7 adverse s'est enflammé au début de la dernière période en enchaînant 4 tirs longue distance qui nous ont mis un coup au moral. Dans le même temps, leur intérieur nous a sorti sa panoplie en percussion, ou à 2-3 mètres, si bien que le match était vite plié. Le changement de défense dans les dernières minutes (zone pour indiv.) nous a donné quelques regrets car on a mieux réussi à les bloquer, on aurait peut-être dû changer avant mais avec 7 joueurs (dont 1 qui n'a presque pas joué en 2ème mi-temps à cause d'un tendon douloureux !), je ne suis pas sûr que l'on pouvait faire mieux...

Stats de l'équipe :

Pierre N. (6 pts, 3 fautes); Arnaud (8 pts dont 1 t-pts et 1 lf, 1 faute); Gaël (5 pts dont 1 t-pts, 3 fautes); Hugo (6 pts, 0 faute); Hervé (6 pts dont 1 t-pts et 1 lf, 0 faute); Jérémy (9 pts dont 1 t-pts et 4 lf, 0 faute); Pierrot (8 pts dont 4 lf, 3 fautes)

Rédacteur : Gaël Malapert, capitaine