

Résumés journée 26-27 novembre 2016

U11F2 : Journée 7 BRUZ 2 / ORGERBLON 2

Victoire 36-9 (12-0; 6-5; 6-0; 6-2; 4-2; 2-0)

9 joueuses présentes aujourd'hui (Blanche absente) : Bleuenn, Marielle, Léonie, Adèle, Sasha, Alice, Julie, Gwenaëlle et Louise pour ce match contre Orgerblon, dernière de la poule sans victoire...

Ce championnat de Division 3 est très déroutant, car après avoir rencontré 3 équipes d'un niveau supérieur (au moins D2, voir D1), nous accueillons Orgerblon qui, pourtant exclusivement composé de joueuses de 2006 (2ème année), paraît d'un niveau plus faible que nous.

Nous débutons la rencontre avec un 4 de départ comprenant des joueuses plus aguerries afin de mettre la pression sur notre adversaire, et créer un écart confortable pour jouer plus libérées ensuite... Et les filles ne déçoivent pas en marquant plusieurs paniers, avec une défense très agressive (dans le bon sens, bien sûr !!) qui nous permet de tirer souvent au panier. (12-0)

La 2ème période est encore à notre avantage. Toutefois, les adversaires arrivent à mettre quelques points, notamment à cause de quelques oublis défensifs. Dans l'euphorie de tous ces paniers marqués, on oublie de défendre, ou alors on se focalise sur le ballon en oubliant de défendre sur son adversaire direct !! (18-5)

On continue sur notre lancée sur le 3ème six-temps pour atteindre la mi-temps avec une avance confortable. (24-5)

Pour la 2ème mi-temps, on se fixe des objectifs collectifs avec les filles. A savoir, continuer à être solidaire, défendre toujours aussi fort et, le plus important, faire en sorte que toutes les joueuses marquent 1 panier après ceux de Alice, Marielle, Adèle, Louise et Léonie inscrits en 1ère mi-temps !!!!

Sasha et Gwenaëlle marquent à leur tour sur ce 4ème six-temps après avoir récupéré le ballon sur interception, ce qui les motive encore plus. La défense est toujours bien présente, et le manque de précisions, ou de chance, dans nos tentatives au tir ne nous permettent pas de gonfler encore plus le score. (30-7)

5ème période toujours identique... Par contre, la précision est de moins en moins présente mais au moins, toutes les filles tentent leur chance, et la victoire déjà acquise !! (34-9)

Sur la dernière période de 4 minutes, toute l'équipe est rentrée (grâce aux changements possibles sur les 2 dernières périodes) pour essayer de marquer un dernier panier.

J'ai aimé la rentrée d'Alice (dans la dernière minute), qui s'était mis pour objectif, de faire son maximum pour aider Julie à marquer, en défendant comme à son habitude et en cherchant Julie au lieu de jouer pour elle... (36-9)

De ce match, je retiendrais ce bel élan collectif entre toutes les filles. Certes, Julie et Bleuenn n'ont pas marquées (mais Bleuenn était l'unique marqueuse la semaine passée à Guer !!) et Julie a quand même beaucoup tenté, ça va finir par rentrer, il faut rester motivée...

La semaine prochaine, match à Le Verger, contre une équipe qui est du même niveau que nous...

Rédacteur : Gaël Malapert, coach

U13F1 : 1ère phase Match Retour 3 ETRELLES 1 / BRUZ 1

Défaite 39-35 (6-9; 9-9; 12-12; 11-4)

Match retour contre Etreilles, dans leur 2ème salle (sol en goudron !!). Ce match décidera qui va finir 1er de la poule, nous les avons battus au match aller (+3)

Début de match très intense où les filles défendent avec une bonne agressivité, et attaquent le panier avec beaucoup d'envie. Nous prenons l'avantage, malgré une défense très rugueuse de la part d'Etreilles. Les bras traînent beaucoup sur leurs prises à deux, les passes sont difficiles, surtout quand on ne fait pas de feintes (comme je l'ai rappelé à tous les arrêts de jeu !!), et les fautes ne sont que très rarement sifflées. (6-9)

La seconde période est très serrée, et les 2 équipes se rendent paniers sur paniers, dans un match de plus en plus rugueux...

On atteint tout de même la pause avec un léger avantage. (15-18)

Le début de 3ème quart est de très bonne qualité, tant sur le plan offensif, que défensif et on arrive à se détacher au score. Par la suite, Etreilles s'accroche pour revenir dans la partie. Les fautes sont un peu plus sifflées, mais celles qui ne le sont pas nous pénalisent, et déconcentrent un peu les filles... (27-30)

Sur la dernière période, les filles commencent un peu à fatiguer, après tous ces efforts défensifs consentis. Et les filles d'Etreilles sont de plus en plus euphoriques, leur public de plus en plus bruyant (plus que le nôtre !!!), et leur adresse est impressionnante sur cette période, si bien qu'elles nous passent devant pendant la dernière minute.... Le Hold-up parfait, mais contre nous !!! (39-35)

On pourra toujours regretter cet arbitrage très faible, sachant qu'on a perdu de nombreux ballons à cause de cela.... mais au match aller, l'arbitrage chez nous était aussi mauvais, on ne peut donc pas blâmer Etreilles !!! Par expérience, je sais qu'il ne ressort jamais rien de bon à se plaindre de l'arbitrage. Mis à part se déconcentrer..... Et déjouer !!

Il faut qu'on apprenne à jouer dans ces conditions, avec une défense aussi intense et physique, car si on veut prétendre atteindre le niveau régional l'an prochain, les matchs seront souvent aussi rugueux... Car toutes les pertes de balles (sur mauvaises passes ou sur dribble), devraient être moins importantes.

La saison n'est pas terminée, il faut donc se remotiver pour la suite de la saison, qui s'annonce encore passionnante. On retrouvera peut-être Etreilles en 2ème phase, ce qui serait très enrichissant...

Merci aux nombreux supporters bruzois ayant fait le déplacement, votre apport sonore compte énormément pour les filles...

Prochain match samedi prochain 10h à Balazé (très matinal !!!)

Rédacteur : Gaël Malapert, coach

Résumé du match U17M1 contre Orgerblon

Cette rencontre s'annonçait difficile pour nous. Nous avons gagné le match aller d'une dizaine de points et pour ce retour nous n'étions que 8 (des absents, des blessés...)

Nous n'avons pas encore connu de défaite et entendons bien continuer comme ça. Le match a bien démarré avec une équipe bien présente sur le terrain, malgré quelques erreurs.

Les deux équipes ne lâchaient rien et aucune n'arrivait à prendre sérieusement l'avantage.

A la mi temps, nous devancions nos adversaires de 10 points : rien d'extraordinaire et tout restait à faire car l'écart avait été dur à obtenir. Il allait falloir le conserver.

Le troisième quart n'a pas très bien démarré pour nous : pas de rebonds, de mauvaises passes... Avec difficulté, nous l'avons gagné de justesse...(trois points)

Puis, tout s'est effondré dans le dernier quart temps, avec des joueurs qui semblaient déconcentrés. Cela a permis à Orgerblon de revenir au score.

Mais les gars se sont accrochés jusqu'à au bout, et malgré les erreurs, ont réussi à s'imposer 55 à 53.

Et des joueurs jusque là un peu timides en match se sont imposés et ont pu permettre la victoire.

Félicitations à tous pour votre persévérance et votre envie de gagner.

Voici donc une nouvelle victoire pour l'équipe U17M1 qui reste invaincue pour le moment...

Pourvu que ça dure... jusqu'aux vacances !

Manon.

AL Bruz Senior 2- CPB 4

Victoire 75/46

16-12, 24-11, 13-12, 22-11

Hugo (11 pts), Sam (6 pts), Nono (12 pts dont 1 3 pts), Pierrot (4 pts), Allan (11 pts dont 1 « pts), Galou (21 Pts dont 4 3 pts), Pierre (12 pts).

Bruz 6 «3 pts » ; CPB4 5 « 3 pts »

Nous débutons en défense individuelle. CPB 4 est une équipe jeune, rapide sans intérieur. Le début de la partie tourne en la faveur des adversaires. Notre adresse à 3 pts (3 shoots convertis) nous permet de gagner ce premier 1/4.

Nous passons en défense 3/2, les Violettes n'ont plus de solutions extérieures avec notre premier rideau agressif. Nous engrangeons les rebonds et Arnaud intercepte à tous vent pour finir en contre-attaque.

40/23 à la mi temps.

Nous retrouvons notre adresse et les contre-attaques s'enchainent. Galou retrouve ses sensations de jeunesse (21 pts) et Nono joue le rôle de Dragster. Hugo, Allan et Pierre déroulent tandis que les Gros s'amuse aux rebonds.

Nous tenons notre revanche et le goal- average joue en notre faveur.

Enigme : comment avons-nous pu perdre contre une si faible équipe au match aller ?

Samuel

U15F1 contre Chateaugiron

Q1 : 12-15

On avait comme autre consigne de ne pas laisser la 12 marquer autant de points qu'à l'aller (1er quart : 8 pts !!)

On reste trop gentil sur ce début de match et on les regarde trop

Q2 : 7-4

La défense est de retour et avec une bonne agressivité qui les empêche de prendre le large, la 12 : 0 pt

L'attaque encore un peu timide, on n'ose pas aller au panier et jouer nos duels

mi-temps : 19-19

petit score mais l'équipe se laisse moins impressionner

Q3 : 16-12

l'agressivité est là, par contre on oublie encore cette fameuse 12 : 10 pts

cela en fait déjà 18 pour elle seule, le match se gagnera dès qu'on l'aura bloquée !

Q4 : 18-13

L'attaque (à l'image du 3ème quart) se libère complètement, vous osez attaquer ou prendre des shoots qui nous font du bien

on verrouille la 12 (4 pts seulement) et on prend finalement le large mais ... seulement dans les 2 dernières minutes

score final : 53-44

je pense qu'avec un démarrage dès la 1ère mi-temps on aurait au moins une dizaine de points en plus

Bonne semaine à toutes,

Coach Madenn et Coach Lolo