

Résumés 08-09 octobre 2016 + d'autres 😊

Résumé du match U17M1 contre Orgerblon

Jamais deux sans trois, c'est une troisième victoire pour les U17M1!

Mais non sans frayeur : 59-48... Ce score est le reflet du dernier quart temps... En effet, vers la fin du match les joueurs se sont déconcentrés, ne faisant plus preuve d'adresse, ne défendant presque plus. Ce qui a permis à l'adversaire de revenir au score.

Le match avait pourtant bien démarré. Notre équipe avait vite pris l'avantage, il lui a cependant fallu s'accrocher un peu.

Ce sont le deuxième et troisième quarts qui nous ont permis de faire la différence. Attention quand même à maintenir la concentration sur toute la durée de la rencontre pour éviter les frayeurs inutiles...en laissant l'équipe adverse nous rattraper aussi facilement.

Néanmoins, il y a eu de bonnes choses, ce qui prouve que le groupe commence à s'imposer dans cette poule.

Il ne faut rien lâcher.

Prochain match **samedi** contre la CTC Martigné Retiers.

Manon

U13M1 - Compte rendu du match de samedi à Orgerblon

8 joueurs pour ce match : Riwal, Malo, Enzo, Maxime, Tiothé, Alexandre, Julien et Nicolas

Blessés absents Martin et Gouly

Camille a joué avec l'équipe 2

Tout d'abord félicitation à l'équipe 2 pour sa 3ème victoire en 3 matchs :-)

Belle victoire de l'équipe 1 sur le score de 55 à 52

la victoire s'est dessinée en 1ère mi-temps et a été conservée sur le fil

Après un début de match plutôt équilibré (+2 en fin de 1/4 tps)

nous avons fait le trou au 2ème quart temps (+14 en fin de 1/4 tps)

le 3ème quart temps plutôt difficilement géré à l'habitude a été correct (+10 en fin de 1/4 tps)

Nous avons pu ainsi entamer le dernier 1/4 temps avec une légère avance

il fallait cela contre une équipe qui finie toujours très fort

Quelques pertes de balle évitables en zone dangereuse leur ont permis de marquer des paniers faciles et de se rapprocher au score ...

Fin de match tendue avec trois points d'avance gardés malgré la profusion de lancers "donnés" (un peu par nous et un peu par l'arbitre ;-)) à nos adversaires dans le money time

A retenir dans le positif

- le nombre de points marqués : 55 c'est bien
- le nombre élevé de fautes collectives qui montre notre engagement
- la volonté de vouloir récupérer le ballon le plus tôt possible

A améliorer :

- certains joueurs ne sont pas encore "libérés"
- l'attaque du panier sous la contrainte : aller au bout de son action
- l'attaque placée, lorsque le replis défensif adverse est bon
- la sécurisation du **jeu** dans les moments tendus (qui nous évitera des fins de matchs difficiles)

En conclusion :

Le niveau d'intensité dans le **jeu** augmente ; Tout va plus vite, tout est plus difficile

La vitesse et l'intensité physique font partie intégrante du **jeu** en D1

il faut l'accepter et s'en servir de source de motivation

ne pas avoir peur de s'engager, de jouer vite, de se faire un peu "mal"

de défendre contre un plus grand,

de courir à son max sur un replis défensif,

de se "battre" pour récupérer une balle

un match se gagne avec toute l'équipe

chaque joueur à sa place et contribue à la réussite collective

il ne faut pas être déçu de ce que l'on n'arrive pas encore à faire

mais s'appuyer sur ce que l'on sait faire et ne cesser de chercher à l'améliorer

Bruno

U13M2 – Guipry Messac

Tout d'abord, je tenais à remercier Titouan et Yann de l'équipe 3, tout comme Hugo, le coach de cette équipe. Grâce eux, nous nous sommes retrouvés à 9 au lieu de 7, ce qui nous a permis de faire tourner l'effectif car, en face, il n'était que 7.

Ce samedi, nous avons rencontré « GUIPRY-MESSAC », une équipe à prendre compte sérieusement et composée, pour la plupart de U13M2, comme nous. En effet, la saison précédente, nous l'avions déjà cotoyée avec 3 victoires pour eux et 1 pour nous. Mais, les scores étaient serrés.

Au 1^{er} quart temps : les 2 équipes rentrent bien dans le match malgré quelques petits soucis de marquage de notre part. Nos adversaires n'ont pas de réussite au paniers et nous menons 12-4.

Au 2^e quart temps : notre souci de marquage perdure et 2 joueurs techniques et rapides de Guipry-Messac nous prennent souvent à défaut. Leurs paniers rentrent et nous le perdons 12-16.

Au 3^e quart temps : notre marquage se ressert, en particuliers sur ces 2 joueurs. Le **jeu** s'équilibre des 2 côtés et nous le gagnons de justesse, 12-10.

Au 4^e quart temps : nos adversaires remontent mais nos joueurs ne se démontent pas. Ils jouent plus vites et écartent leur **jeu** ce qu'ils avaient déjà commencé au quart temps précédent. Nous le remportons 12-9.

Finalement, le match est gagné par nos joueurs qui se sont bien défendus contre une équipe de même niveau qu'eux, 49-38. Si nos adversaires avaient eu plus de réussite au panier, le score aurait été encore plus serré, voire défavorable pour Bruz.

Grâce cette 3^e victoire, ils confortent leur 1^{ère} place.

Cordialement.

Christian

Voici les commentaires des 2 premières journées des U11F2 (1^{er} et 8 octobre).
Je n'avais pas eu le temps de te les envoyer avant...

U11F2 : Journée 1 à domicile contre LAILLE

Défaite 17-45

Laillé est une équipe uniquement composée avec des joueuses de 2006.
La différence de taille et de corpulence est clairement à notre désavantage...

Cette année, le règlement U11 a changé et le match se déroule en 6 période de 4 minutes décomptées.

Le premier six-temps est très compliqué, les filles de Laillé nous surclasse d'un bon niveau, et

je me dit qu'elles ne sont pas à leur niveau, et qu'elles devrait être en D1 ou D2. Les petites bruvoises ne baissent pas les bras pour autant et opposent, tant bien que mal, une petite résistance. Au 2ème six-temps, Laillé nous propose un 4 joueuses beaucoup faibles, si bien que l'on arrive à jouer un peu plus. Marielle en profite pour inscrire plusieurs paniers sur des contres rondement menés. Par la suite de la rencontre, Laillé met des 4 plus équilibrés, par rapport à leur effectif inégal. On arrive à rivaliser par périodes, mais quelquefois on oublie de jouer collectif, on oublie de défendre sur une joueuse, plutôt que le ballon, et l'adresse n'est pas toujours au rendez-vous, alors que les filles de Laillé sont assez adroites.

On essaiera de faire mieux la semaine prochaine... Ce n'est que le premier match dans cette catégorie !

Rédacteur : Gaël Malapert

U11F2 : Journée 2 CHANTELOUP / BRUZ 2

Défaite 30-20 (4-2; 12-0; 4-4; 2-8; 4-6; 2-0)

Chanteloup est une équipe uniquement composée avec des joueuses de 2006, comme la semaine dernière. La différence de taille et de corpulence est encore une fois, à notre désavantage...

Et une de nos plus grande joueuse, Marielle, ne joue pas à cause de soucis au talon, qui nécessite un arrêt d'1 mois. Elle a tout de même fait le déplacement avec sa maman pour encourager !!

Début de match équilibré entre les 2 équipes, les filles défendent bien et se procurent des occasions mais un manque flagrant de réussite au tir nous pénalise. De leur côté, Chanteloup ne passe quasiment jamais la ligne médiane, si ce n'est pour marquer !! (4-2)
Au second six-temps, le 4 adverse est bien meilleur avec 2 joueuses grandes, rapides et adroites, si bien que l'on subit un bel éclat. (16-2)
La fin de 1ère mi-temps est un peu décousue mais reste équilibré. (20-6)

Je remotive les filles à la mi-temps en réexpliquant les bases... sans oublier d'insister sur notre défense et notre **jeu** rapide, qui sont nos forces.

Et les filles retrouvent une défense agressive (comme l'an passé en U9), avec beaucoup d'interceptions, un meilleur replis après perte de balle. Elles mènent de nombreuses attaques, pas toujours en

réussite, mais on gagne le 4ème six-temps assez nettement. La combinaison sur remise en jeu en zone arrière avec Alice qui met le turbo est également intéressante, et pourrait être appliqué aussi avec nos 2 autres bolides Bleuenn et Blanche par la suite de la saison. (22-14)
Le 5ème six-temps est toujours dominé par nos petites bruzoises, le public bruzois (assez nombreux) exulte et encourage les filles qui, toutes les 7, donnent le meilleur d'elles-mêmes... (26-20)
On sent que la victoire est possible, les adversaires sont un peu perdues... Malheureusement, dans la dernière période, quelques oublis défensifs, un manque de collectif (on oublie de lever la tête avant de dribbler !!), ajouté à ce manque récurrent d'adresse, ne nous permettent pas de remporter la victoire. (30-20)

En bilan, cette défaite est encourageante, car on a vu des filles combattives en 2ème mi-temps !!!
Il faudrait maintenant commencer les matchs avant la 12ème minute...
Et félicitations aux filles !!!

Rédacteur : Gaël Malapert

U13F1 : 1ère phase Match Aller 3 BRUZ / ETRELLES

Victoire 29-26 (7-6; 6-10; 5-8; 11-2)

L'équipe est au complet pour accueillir Etreilles, que l'on avait rencontré à l'Open de Janzé. Cette équipe est composée de 5 joueuses de 2004 et 3 de 2005. Ce qui se remarque sur le gabarit, les 2004 étant assez grandes et costaudes...
Début de match à notre avantage où l'on marque des paniers assez collectifs. La défense est, encore une fois, assez rigoureuse et agressive, parfois un peu trop. On cherche encore à vouloir prendre le ballon, plutôt que contrôler son vis-à-vis avec ses jambes les bras en l'air. L'adresse est encore une fois un peu juste pour espérer se détacher au score. (7-6)
Le second quart-temps est compliqué, on bute sur la défense adverse, et on oublie de jouer en équipe par moment. On n'écarte également pas assez le jeu, si bien que la défense d'Etreilles se resserre autour de nous. Les oublis défensifs, et quelques retours en défense en trotinant au lieu de sprinter fragilise l'équilibre défensif. (13-16)

On essaie de revenir avec de meilleures intentions au 3ème quart, mais tout est un peu approximatif, et Etreilles en profite pour accroître son avance. (18-24)
Les filles décident enfin de jouer en équipe au dernier quart-temps et se battent sur tous les ballons,

toutes ensembles !!! L'adresse est encore mi-figue, mi-raisin, mais les quelques paniers marquées, alliés à une défense de notre cercle impénétrable, nous remettent à égalité dans la dernière minute...

Et le dernier lancer-franc rentré dans les dernières secondes nous donnent 3 pts d'avance, et une belle victoire, saluée par le bruyant public bruZOIS de la salle Tabarly. (29-26)

Rédacteur : Gaël MALAPERT

U13F1 : 1ère phase Match Aller 2 BRUZ / CHANTEPIE

Victoire 51-30 (15-6; 15-6; 12-8; 9-10)

L'équipe est au complet avec Anouk, Chloé, Lucile, Eugénie, Maïann, Faustine, Arwen et Elyne. Tout comme celle de Bruz, l'équipe adverse est entièrement composée de joueuses de 1ère année (2005). L'entrée en matière de Bruz est nettement meilleure que la semaine précédente. Les joueuses défendent bien, mènent de bonnes attaques ET concrétisent leurs montées de balles. Bruz gagne le premier quart-temps 15 à 6. La deuxième quart-temps voit se confirmer la domination bruZOISE. Le travail des grandes au rebond est payant. Le score se creuse, le quart-temps est remporté 15 à 6 également. L'écart à la mi-temps est confortable : + 18. Le troisième quart temps est plus disputé. La concentration est moins bonne qu'en première partie et la défense se relâche. Les adversaires marquent plus de panier mais Bruz remporte tout de même la manche 12 à 8. Le dernier quart-temps échappe cependant aux BruZOISES. La concentration n'est plus là, la réussite en pâtit aussitôt. Les joueuses adverses prennent confiance, plus particulièrement la 11 et la 13 qui se partagent la quasi totalité des points du match pour Chantepie. Le quart-temps est perdu 9 à 10. Heureusement que Bruz avait une avance confortable. Les filles ont bien joué, l'adresse était meilleure qu'au premier match. Il leur faut maintenant apprendre à se concentrer sur la totalité du match pour éviter les mauvaises surprises lors des prochaines rencontres.

Rédacteur : Marité CECOTTI

U13F1 : 1ère phase Match Aller 1 DOMALAIN / BRUZ

Défaite 52-36 (16-7; 9-8; 8-11; 19-10)

Premier match de la saison pour cette nouvelle équipe de U13. En l'absence de Chloé et Arwen, l'équipe est composée d'Anouk, Lucile, Eugénie, Maïann, Faustine, Elyne et Marie, venue en renfort. A l'exception de Marie (2ème année U13, née en 2004), toutes les filles sont nées en 2005 et découvrent la catégorie U13 avec le jeu à 5, le temps de jeu allongé (4 x 8 mn) et l'application plus stricte des règles, notamment des 3 secondes...

L'équipe adverse est entièrement composée de joueuses de 2ème année (2004) à l'exception d'une surclassée (la 6) née en 2006.

L'entrée en matière de Bruz est plutôt positive. Les joueuses défendent bien et mènent de bonnes attaques mais ont beaucoup de mal à concrétiser leurs actions par des paniers. A l'inverse, quand l'équipe de Domalain approche du panier, elle marque ! L'adresse de l'équipe est impressionnante et plus particulièrement celle de la 9 qui marque tous ses paniers, y compris les lancers-francs avec un joli 5/6 dans le premier quart-temps. Malgré une bonne maîtrise du ballon, Bruz perd le premier quart-temps 16 à 7.

La configuration du second quart-temps est complètement différente. Remotivées, les filles réussissent à remonter au score (16-15) en plaçant un beau 8 à 0 mais Domalain réagit et impose un 10-0 aux Bruzoises. Le score se creuse et affiche 25 à 15 à la mi-temps.

Le troisième quart temps est plus disputé et plus équilibré. La 9 adverse est mieux maîtrisée et ne marque que 2 paniers. L'adresse revient petit à petit et Bruz remporte le quart-temps 8 à 11 mais le score reste en faveur des adversaires : 33 à 26.

Le dernier quart-temps échappe totalement aux Bruzoises qui n'arrivent plus à se concentrer en défense. La durée du match est nettement supérieure à celle de l'année précédente et les filles manquent d'endurance et de lucidité. L'adresse de la 9 est moins bonne mais la 6 prend le relais. Le quart-temps est perdu 19 à 10 !

Les filles ont bien joué mais leur manque d'adresse a été très pénalisant. L'intensité de **jeu** était là. Cela promet un beau match retour.

Rédacteur : Marité CECOTTI

SM2 : match à RENNES CPB 4

Effectif réduit de 7 joueurs **aujourd'hui** face à une équipe complète de 9 joueurs.

L'entre-deux initial remporté a permis à Arnaud de trouver Kévin pour un lay-up facile, puis la seconde action offensive permet à Kévin d'ouvrir son compteur 3 pts !!!!

Malheureusement, ces bonnes intentions offensives ont été gachées en deuxième mi-temps par une faillite collective pour apporter des points en attaque.... mais j'y reviendrai par la suite.

Donc, un premier quart-temps équilibré où l'on alterne **jeu** intérieur et **jeu** extérieur. En défense, notre 3-2 prend un peu l'eau lorsque les adversaires coupent par le poste, qui est mal couvert. On change de défense pour une 2-1-2.

L'autre mauvaise nouvelle est la cheville tordu de Gaël qui, malgré la douleur, continue à jouer pour aider les coéquipiers...

Le 2ème quart est clairement à notre avantage avec une défense de fer qui nous permet de faire de nombreuses contre-attaque. Cependant, on oublie de temporiser et on perd de nombreux ballons sur des passes ambitieuses !!!

Sur attaque placé, on trouve bien Pierre qui se régale contre les légers rennais. Du coup, les arbitres sanctionnent le [jeu](#) physique de notre Pierrot...

Au 3ème quart, la foudre s'abat sur nous. Les rennais reviennent avec beaucoup d'envie, et la défense faiblit un peu. Après ce léger passage à vide, on se reprend et on effectue quelques stop autoritaires.

Cependant, notre [jeu](#) d'attaque et notre adresse (longue distance et auprès du panier) est aux abonnés absents (1 lancer-franc inscrit par Steve). Rien ne fonctionne : les tirs, les passes, les dribbles, ... !!! Le temps-mort pour se remettre en question, les changements de joueurs, rien n'y fait.

Du coup, les rennais deviennent euphoriques, et nous, on baisse la tête...

Le début du 4ème quart est aussi brouillon, puis on se reprend pour finalement échoué à 3 petits points. Une 2ème mi-temps à oublier, et qui nous fait penser qu'avec un seul entraînement le [mardi](#), ça ne risque pas de s'arranger au fil de la saison.

Il n'y a plus qu'à reposer les organismes et de mettre de la glace sur la cheville bien gonflé de Gaël !! (1ère entorse à 41 ans, ça se fête !!!)

Rédacteur : Gaël Malapert, capitaine SM2