



La Newsletter des entraîneurs de basket en Ille et Vilaine – N°1 Octobre 2015



La Newsletter de l'ETD 35 se lance

Par *Christophe BURGUIERE*

Je salue l'initiative et le travail de nos CTF pour le lancement de « coach 35 Info » lettre d'information qui a pour objectif de communiquer sur les actions réalisées par la commission technique départementale.

Editée environ tous les deux mois, vous trouverez dans cette lettre diverses rubriques regroupant les actions entreprises dans le 35, tant sur le plan de la formation du joueur que sur la formation des cadres.

Mais le cœur de cette lettre se composera de documents techniques. Elle sera ouverte à vous, techniciens du 35, désireux de faire paraître des documents techniques. Cette lettre doit devenir une tribune d'échanges et de partage pour tous, avec à l'esprit la progression du basket Breton.

J'espère que vous lui réserverez votre meilleur accueil et que vous la diffuserez largement à l'ensemble des acteurs de vos clubs.



La Formation ANIMATEUR CLUB relancée dans les clubs

Par *Julien DEMEURE*

Cette saison, nous proposons la formation Animateur au sein des clubs. C'est le premier niveau de la formation initiale des entraîneurs de basket en France au même titre que l'Animateur Mini. Cette formation est mise en place au sein des clubs ou des regroupements de clubs contrairement à l'ANIMATEUR MINI mis en place par le comité au sein des stages secteurs. Le responsable de formation est obligatoirement un éducateur sportif professionnel agréé par la commission technique départementale (BPJEPS, BE Basket, Educateur Sportif Départementaux du Conseil Général, DEJEPS).

C'est le club ou les clubs qui s'inscrivent à cette formation. Il faut retourner [la feuille d'inscription](#) avant le vendredi 9 octobre 2015 pour l'ANIMATEUR CLUB en y indiquant le tuteur de stage avec la photocopie de sa carte professionnelle.

Cette formation est plus destinée aux adultes qui ne peuvent pas se libérer sur les vacances scolaires. Elle se déroule dans les clubs tout au long de la saison.

Pour plus d'informations, contacter Julien DEMEURE au 0670802704

Dans ce numéro

La Newsletter de l'ETD	page 1
La Formation Animateur Club	page 1
L'actu de la Commission Technique 35	page 2
Interview de François BRISSON (CTS)	page 3
En Bref	page 3
Zoom sur la Pédagogie	page 4 et 5
La chaîne Coach Bob	page 6
La Page Dailymotion	page 6

Les Actions Techniques à venir

9 octobre 2015 de 9h30 à 12h00 :

Réunion ETD SECTEUR

9 octobre 2015 à 19h00 :

Soirée Remise de Diplôme
Animateur et Initiateur
Présentation de l'ER CQP

16 octobre à 9h30 :

Réunion Tuteur ANIMATEUR CLUB

19 et 20 octobre 2015 :

Stage 2004 au Lycée Saint-Etienne

21, 22 octobre 2015 :

Stage 2003 au Lycée Saint Etienne

23 octobre 2015 à 11h et 14h00 à Retiers :

Match TIC 2003 retour 22

26, 27 octobre 2015 :

Stages Secteurs U11

28 octobre 2015 :

Rassemblement Secteur
à Janzé et Chateaugiron

11 novembre 2015 :

Journée de détection 2005

29 novembre 2015 de 9h30 à 12h00 :

Matinée Technique U9
Lieu à définir

Stage Sélection 2003–2004 fin août



La rentrée basket a bien eu lieu quelques jours avant la rentrée scolaire pour la génération 2003–2004 avec trois jours de stage au Lycée Saint–Etienne de Cesson Sévigné du mercredi 26 au vendredi 28 août en Internat.

Répartis sur les deux générations, 20 filles et 23 garçons, ont donc pu effectuer ce stage de reprise qui leur a permis de retrouver des sensations basket grâce à six entraînements lors de ces trois jours de stage. Le perfectionnement des fondamentaux individuels et la préparation athlétique étaient les deux fils rouge du stage sélection.

Nos deux CTF : Rozenn SAVIN–ROMFORT et Julien DEMEURE, ont donc repris le chemin de l'entraînement accompagné de leurs assistants : Coralie CAMBON, Morgane GAUTIER, Alban LEPERE et Corentin JOUAULT.

Les prochaines échéances se dérouleront la première semaine des prochaines vacances scolaires avec une rencontre retour du TIC face au CD22 pour les 2003.

Une Section Sportive Scolaire à Montfort

Le collège Saint Louis Marie de Montfort a ouvert une Section Sportive Scolaire à la rentrée scolaire 2015 pour les classes 6èmes–5èmes. Le rectorat a donné son feu vert la semaine dernière pour cette ouverture.

Le collège avait déjà anticipé la possible Section Sportive avec l'ouverture d'une option basket où près de 20 élèves se sont manifestés.

Le club de Montfort sera le club support avec la mise à disposition de son éducateur sportif : Guen JEHANNIN qui appuiera le travail du responsable de la section : Valentin MENARD (professeur d'EPS au collège)

Bienvenue à la Section Sportive de Montfort qui rejoint donc, les 8 sections sportives scolaires du département déjà existantes qu'accompagne le comité d'Ille et Vilaine de Basket.



L'OPEN U13 : dimanche 13 septembre

Après l'OPEN U11, nous avons remis ça sur le même lieu, à Janzé mais avec la catégorie U13. Notez que pour la seconde année consécutive, l'OPEN U13 féminin était qualificatif pour le championnat de Territoire Régional avec 6 places pour le département d'Ille Et Vilaine.

Au total, ce sont 21 équipes filles et 16 équipes garçons qui ont pu s'affronter sous forme de tournois, toujours dans le même but : l'évaluation du niveau de jeu des équipes pour constituer les poules de niveau D1, D2 et Région (uniquement pour les Filles).

La CDO était présente pour former de jeunes arbitres sur le terrain, des conseils de la part des 5 formateurs pour la vingtaine d'arbitres présents qui n'ont pas chômé durant la journée en arbitrant une bonne dizaine de matchs. Une réunion technique commune avec les coaches garçons et filles a eu lieu sur le temps du midi. Elle a permis à la commission technique de passer quelques messages forts notamment sur la détection, et surtout de remettre le Book U13 qui est un livret pédagogique réalisé en ETD sur la formation des U13 sur notre département.

Encore un grand merci aux bénévoles du club de Janzé pour leur accueil et leur organisation sans faille tout au long des deux jours.



L'OPEN U11 : samedi 12 septembre

Samedi 12 septembre 2015 avait lieu à Janzé l'OPEN U11 masculin et féminin. Cette saison nous avons décidé grâce aux installations sportives de la ville de Janzé, de centraliser les deux Opens sur un même lieu.

Les 41 équipes présentes étaient réparties avec 15 équipes filles et 26 équipes garçons dont 6 tout de même qui manquaient à l'appel...

Nous avons effectué des matchs tout au long de la journée dans les 4 salles permettant aux jeunes d'avoir un minimum de 7 matchs. Tout d'abord, un grand merci aux bénévoles du club de Janzé pour leur implication. Mais aussi, un grand merci aux responsables d'équipes, qui en plus de leur coaching, ont arbitré et tenu les tables de marque permettant un bon fonctionnement. L'OPEN a permis d'évaluer le niveau des équipes et de discuter avec les responsables d'équipes pour pouvoir constituer des poules en D1, D2 de niveau homogène dans la mesure du possible.

Notez également qu'une réunion technique a eu lieu le midi pour présenter les actions de la commission technique départementale, pour expliquer ce qu'est la détection, et enfin pour présenter nos attentes sur la Pédagogie vis à vis de ce public.

Bref, une réussite pour cette édition 2015...



Interview de François Brisson (CTS en BRETAGNE)



paroles de coach - François BRISSON

16:51

Interview de François sur le Basket BRETON

Publiée: 22 septembre 2015
6 vues

Changer la vidéo à la une

Fiche d'identité :

Nom : **BRISSON**

Prénom : **François**

né le : **22 juin 1972**

PALMARES JOUEURS- ENTRAINEUR

Clubs joueurs :

Les Gars d'Herbage de Bouaye (Dép.)

La houssais Rezé (NM4)

AGL FOUGERES (NM3)

Clubs entraîneurs :

La Houssais (jeunes)

Rennes Avenir

SPO Rouen

Rennes Avenir

Sélections Nationales :

Assist JUNIORS M (1982)

Assist JUNIORS M (1986)

Assist. -20 ans filles (1985)

Assist Equipe A fille (2008 à 2013)

En Bref :

- **Une soirée de remise de diplômes** se déroulera le vendredi 09 octobre à Rennes à 18h30 : Archives Départementale – Salle de l'Auditorium – 1 rue Jacques Léonard 35000 Rennes. Tous les diplômés ANIMATEUR, INITIATEUR de la saison 2014-2015 y sont conviés pour récupérer leur diplôme. Ce sera l'occasion également de présenter succinctement les contenus techniques de l'ETD.
- Envie de se former en tant qu'entraîneur avec des formations qualifiantes ou simplement profiter d'interventions techniques, vous pouvez consulter **la plaquette de formation de cadres techniques pour la saison 2015-2016**.
- Si vous souhaitez **des informations concernant le CQP** qui correspond au niveau 3 et 4 de la formation initiale, vous devez prendre contact directement avec la Ligue de Bretagne de basket-ball. Vous pouvez [télécharger la plaquette de la Ligue](#) et visionner [la vidéo de présentation de Christophe EVANO](#)
- **La première journée de revalidation** organisée par la Ligue de Bretagne aura lieu le mercredi 11 novembre 2015 à Lorient

A chaque numéro de coach info 35, vous pourrez retrouver un article technique ciblant un domaine dans l'entraînement des jeunes.

Le 1^{er} article concerne la Pédagogie à adopter chez les jeunes extrait du « Book U13 » réalisé par l'équipe technique départementale d'Ille et Vilaine.

Vous pouvez télécharger ici [le BOOK U13](#)

Etre entraîneur de jeunes, c'est être pédagogue...

1) Etre pédagogue : c'est avoir de l'empathie

Avoir de l'empathie, **c'est s'intéresser à l'individu** tout entier : dans sa pratique basket et en dehors. Etre à l'écoute et les impliquer dans leur projet.

*« Tu me dis, j'oublie
Tu m'enseignes, je me souviens
Tu m'impliques, j'apprends »*

Benjamin FRANKLIN

La relation coach-joueur peut être transposée entre les joueurs. Il est important d'inciter les jeunes joueurs à avoir la même démarche. C'est la base de l'esprit d'équipe : **se sentir valorisé, se sentir impliqué...**

Le fait de s'intéresser au joueur l'amènera à **avoir plus confiance en lui** pour le faire progresser et gagner en autonomie. Les coachs, nous restons et nous sommes, seulement des accompagnateurs.

« Il faut leur montrer de l'attention sur et en dehors du terrain, comprendre qui ils sont, ce qui les anime. »

Greg POPOVICH

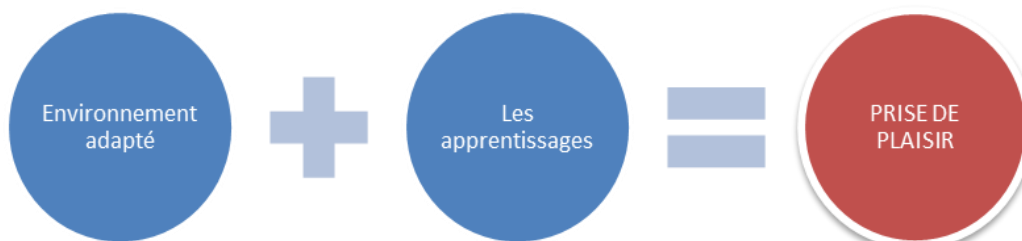
Il paraît important de rappeler que chaque jeune est différent et qu'avant de se lancer dans l'entraînement tête baissée comme bien souvent ; il est important de connaître leur environnement et de mieux cerner leur personnalité. **Un entraîneur doit connaître les joueurs.**

2) Etre pédagogue : c'est avoir un discours positif

Nous sommes tous d'accord que la **notion de plaisir** est une notion essentielle dans la pratique des jeunes. Mais, prendre plaisir dans une activité en l'occurrence le basket, ça veut dire quoi ? C'est tout simplement favoriser les apprentissages dans un environnement dans lequel le jeune s'épanouit.

« Les éducateurs doivent simultanément être fermes et bienveillants »

Jane NIELSEN



a) L'environnement : STOP AUX COMPORTEMENTS EXCESSIFS

Un joueur ne fait pas exprès de ne pas réussir ! Or, **la tonalité employée** par de nombreux entraîneurs sur les terrains, n'est pas adaptée. Bon nombre d'entraîneurs devraient réfléchir à leur comportement ou plutôt à leur emportement.

Le jeune est en pleine construction, il a besoin de rigueur mais aussi d'encouragement. On n'imagine pas toujours **les dégâts qui peuvent être causés par des paroles excessives**.

Les discours négatifs et les comportements excessifs ne favorisent pas la prise de plaisir à long terme des joueurs, de l'entraîneur, des spectateurs... **Nous avons besoin de nous détacher du résultat sportif et de prendre du recul, d'être posés, d'être positifs...**

*« Ce qui est excessif est insignifiant »
Charles-Maurice TALLEYRAND.*

b) Les apprentissages : ENCOURAGER et SE CENTRER SUR LE POSITIF

Pour favoriser les apprentissages, il faut **construire à partir des forces et se centrer sur le positif**.

Par la suite, le fait de **reconnaître les améliorations sans attendre la perfection**, provoque une motivation accrue pour les jeunes joueurs.

Le travail et **les entraînements ne doivent jamais être présentés comme une sanction** mais au contraire comme un moyen de se développer.

Dans une société où le résultat prime, l'erreur n'est pas toujours reconnue comme une source de progrès. **Intégrer l'erreur dans le processus d'apprentissage** demande aux coaches et aux joueurs, de reconnaître et d'accepter d'être imparfait. A ce titre, le jeune joueur retient davantage les difficultés rencontrées que les aspects positifs de son jeu ; à nous entraîneurs, accompagnateurs, et éducateurs de valoriser ce qu'il fait de bien.

*« Il faut accepter l'erreur dans la formation, ne soyez pas exigeant
S'il perd le ballon car il a tenté quelque chose »
Gérard BOSC*

Il faut fixer des objectifs réalisables pour favoriser l'investissement dans les apprentissages et encourager le jeune dans sa pratique : les encouragements favorisent, sur la durée, la confiance en soi ; et non les compliments qui favorisent la dépendance aux autres. **Etre dans l'encouragement s'apprend et se cultive.**

3) Etre pédagogue : c'est avoir la volonté d'apprendre

Il faut **croire en soi en tant qu'entraîneur si l'on veut que le joueur progresse**. Mais le fait de croire en soi, n'exclue pas la remise en question, bien au contraire.

*« La pensée unique de l'entraîneur est un joug qui maintient la cohésion de l'attelage mais qui finit inéluctablement par le mener dans le précipice. »
Claude ONESTA*

La remise en question commence sur le fait **d'autoévaluer sa pratique** : Pourquoi les joueurs n'écoutent pas ? Pourquoi ils n'y arrivent pas ? Pourquoi ils ne viennent pas plus à l'entraînement ? Il faut se dire que c'est à 99% du fait de l'entraîneur. C'est ce qui vous fera évoluer, vous chercherez les raisons de ses comportements, et vous trouverez les solutions dans le temps...

Avoir la volonté d'apprendre, de se former, de s'ouvrir aux autres et d'échanger entre entraîneurs est le moteur d'un entraîneur. Au même titre que les joueurs, la notion de plaisir pour l'entraîneur prend effet dans l'apprentissage et l'envie de progresser.

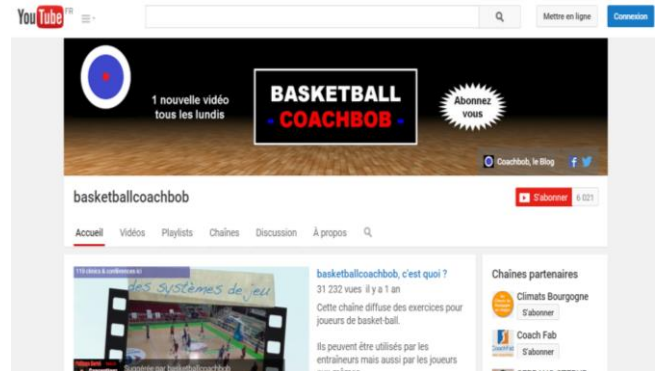
Nous apprenons aux contacts des joueurs certes ; mais il est primordial de confronter sa pratique à d'autres entraîneurs en basket mais aussi à des éducateurs d'autres disciplines.

*« Il faut apprendre partout où c'est possible »
Vaclav HAVEL*

 **La Site Internet à ne pas manquer : la Chaîne YouTube : [Basketballcoachbob](#)**

Le site internet et la page YouTube Coach Bob constitue une véritable base de données techniques en France pour les entraîneurs de basket. Ils ont été les précurseurs en la matière avec de nombreuses vidéos techniques...

Basketball CoachBob est une chaîne qui diffuse des exercices pour joueurs de basket-ball. Ils peuvent être utilisés par les entraîneurs mais surtout par les joueurs eux-mêmes. Chaque semaine sont publiés exercices, systèmes de jeu, conférences et clinics d'entraîneurs sur tous les thèmes liés au basket : préparation physique, tir, passe, dribble, pick and roll, attaque de zone, 1 contre 1, préparation mentale, cohésion de groupe...



Aujourd'hui, la chaine YouTube CoachBob, c'est plus de 6000 abonnés et près de 1 500 000 visionnages. Pour ne rien manquer, vous pouvez suivre la chaîne CoachBob sur leur blog, sur leur page Facebook et sur Twitter.

Encore un grand merci à Vincent CHETAIL, le responsable de CoachBob qui a créé un partenariat avec notre page Dailymotion ETD_Basket35 pour avoir une plus grande visibilité (16000 visionnages depuis janvier 2015) concernant les vidéos ETD 35.

Merci de partager
16,4 K vues – 11 Abonnés

 **Les Mises à jour de la [page ETD Dailymotion](#)**

 <p>BOOK U13 - Situations N°3 : les techniques de dribbles simples par ETD_Basket35 - il y a 17 heures 16 vues</p>	<p><i>Vidéos à venir prochainement</i></p>
 <p>BOOK U13 - situation N°2 : Défense sur Porteur de Balle par ETD_Basket35 - il y a 2 semaines 111 vues</p>	<p><i>Vidéos à venir prochainement</i></p>
 <p>BOOK U13 - situation N°1 : Tenue de balle et départs en dribble par ETD_Basket35 - il y a 2 semaines 225 vues</p>	<p><i>Vidéos à venir prochainement</i></p>
<p><i>Vidéos à venir prochainement</i></p>	<p><i>Vidéos à venir prochainement</i></p>



La Commission Technique 35
 Contact : 02 99 54 67 51 – cd35technique@orange.fr
 Site Internet : www.basket35.com
 Suivez l'actualité de la commission technique